|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia:** | **Śniadanie**  **+przekąska**  **warzywno-owocowa** | **Obiad** | **Podwieczorek**  **+przekąska warzywno-owocowa** | A |
| **Poniedziałek**  **Data:**  **22.06.2020r.** | Bułka kukurydziana , kiełbaski na ciepło, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną. | **„Zupa mistrza”;**  Żurek z wkładką mięsną z ziemniakami  „**Raj przedszkolaka”:**  Makaron bezglutenowy z musem wieloowocowym  Kompot owocowy. | Pieczywo mieszane, pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony. |  |
| **Wtorek**  **Data:**  **23.06.2020r** | Kasza jaglana z owocami | ***„Marchewkowe LOVE”:***  *Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym.*  ***„Uczta siłacza”:***  *Kotlet mielony, ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej .*  *Lemoniada z pomarańczą* | Kisiel owocowy chrupki kukurydziane woda z cytryną i miętą |  |
| **Środa**  **Data:**  **24.06.2020r.** | Bułka grahamka ,pasta warzywna ,rzodkiewka herbata gruszkowa, kawa zbożowa na mleku owsianym. | ***„Zdrowa botwinkowa”***  *Botwinka z ziemniakami, na bazie wywaru mięsno warzywnego*  ***„Mięsny garnek”;***  *Gulasz mięsny z kaszą bulgur sałatka z czerwonej kapusty.*  *Kompot wieloowocowy* | Ciasto własnego wyrobu, owoce ,herbata malinowa |  |
| **Czwartek**  **Data:**  **25.06.2020r** | Bułka kukurydziana ,wędlina , zielona sałata, papryka , rzodkiewka , herbata miętowa. | **„Piórka z ogórka”:**  Zupa górkowa na bazie wywaru mięsno-warzywnego  **„Miodowa kluseczka”**  Kopytka kopytka polane miodem cynamonem.  Woda z cytryną | Chleb słonecznikowy, paprykarz własnego wyrobu, ogórek kiszony, herbata , herbata wieloowocowa |  |
| **Ta Piątek**  **Data:**  **26.06.2020r** | Owsianka na mleku kokosowym z żurawiną i rodzynkami ,wafle kukrydziane ,herbata z dzikiej róży | ***„Jesienne wykopki”***  *Zupa ziemniaczana z wkładka mięsną .*  ***„Uczta pirata”:***  *Kotlet rybny, ryż, marchewka z groszkiem zielonym.*  *Kompot z rabarbaru .* | Mus owocowy, chrupki kukurydziane . |  |

* **PRZEKĄSKA WARZYWNO-OWOCOWA:**
* **(obejmuje:jabłka,gruszki,cytrusy,marchewkę oraz OWOCE SEZONOWE)**
* **W salach dostępna jest woda mineralna,**
* **Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie.**
* **A-ALERGENY(znaczenie symboli w tabeli umieszczonej na załączniku)**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011   
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,

które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak,

aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie

związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów,

a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

**1 - Zboża zawierające gluten;**

**2 - Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3  - Jaja i produkty pochodne;**

**4 - Ryby i produkty pochodne;**

**5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);**

**6 - Soja i produkty pochodne;**

**7 - Mleko i produkty pochodne;**

**8 – Orzechy;**

**9 - Seler i produkty pochodne;**

**10 - Gorczyca i produkty pochodne;**

**11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12 -  Dwutlenek siarki;**

**13 – Łubin;**

**14 – Mięczaki**