|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia:** | **Śniadanie****+przekąska** **warzywno-owocowa** | **Obiad** | **Podwieczorek****+przekąska warzywno-owocowa** | A |
| **Poniedziałek****Data:****22.06.2020r.** | Bułka kukurydziana , kiełbaski na ciepło, pomidor, rzodkiewka, herbata z cytryną. |  **„Zupa mistrza”;**Żurek z wkładką mięsną z ziemniakami„**Raj przedszkolaka”:**Makaron bezglutenowy z musem wieloowocowymKompot owocowy. | Pieczywo mieszane, pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami, ogórek kiszony. |  |
| **Wtorek****Data:****23.06.2020r** | Kasza jaglana z owocami  |  ***„Marchewkowe LOVE”:****Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym.****„Uczta siłacza”:****Kotlet mielony, ziemniaki ,surówka z kapusty pekińskiej .**Lemoniada z pomarańczą*  | Kisiel owocowy chrupki kukurydziane woda z cytryną i miętą  |  |
| **Środa****Data:****24.06.2020r.** | Bułka grahamka ,pasta warzywna ,rzodkiewka herbata gruszkowa, kawa zbożowa na mleku owsianym. | ***„Zdrowa botwinkowa”****Botwinka z ziemniakami, na bazie wywaru mięsno warzywnego****„Mięsny garnek”;****Gulasz mięsny z kaszą bulgur sałatka z czerwonej kapusty.**Kompot wieloowocowy* | Ciasto własnego wyrobu, owoce ,herbata malinowa |  |
| **Czwartek****Data:****25.06.2020r** | Bułka kukurydziana ,wędlina , zielona sałata, papryka , rzodkiewka , herbata miętowa. | **„Piórka z ogórka”:**Zupa górkowa na bazie wywaru mięsno-warzywnego**„Miodowa kluseczka”**Kopytka kopytka polane miodem cynamonem.Woda z cytryną | Chleb słonecznikowy, paprykarz własnego wyrobu, ogórek kiszony, herbata , herbata wieloowocowa |  |
| **Ta Piątek****Data:****26.06.2020r** | Owsianka na mleku kokosowym z żurawiną i rodzynkami ,wafle kukrydziane ,herbata z dzikiej róży | ***„Jesienne wykopki”****Zupa ziemniaczana z wkładka mięsną .****„Uczta pirata”:****Kotlet rybny, ryż, marchewka z groszkiem zielonym.**Kompot z rabarbaru .* | Mus owocowy, chrupki kukurydziane . |  |

* **PRZEKĄSKA WARZYWNO-OWOCOWA:**
* **(obejmuje:jabłka,gruszki,cytrusy,marchewkę oraz OWOCE SEZONOWE)**
* **W salach dostępna jest woda mineralna,**
* **Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie.**
* **A-ALERGENY(znaczenie symboli w tabeli umieszczonej na załączniku)**

 Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 1169/2011
w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności,

które ze szczególnym uwzględnieniem alergenów, muszą być łatwo dostępne tak,

 aby rodzic miał świadomość, że w odniesieniu do danej żywności występują kwestie

 związane z alergiami i nietolerancją pokarmową.

W związku z powyższym przy jadłospisie będzie można znaleźć spis alergenów,

a przy każdym daniu numer alergenu jaki zawiera to danie.

**Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:**

**1 - Zboża zawierające gluten;**

**2 - Skorupiaki i produkty pochodne;**

**3  - Jaja i produkty pochodne;**

**4 - Ryby i produkty pochodne;**

**5 - Orzeszki ziemne (arachidowe);**

**6 - Soja i produkty pochodne;**

**7 - Mleko i produkty pochodne;**

**8 – Orzechy;**

**9 - Seler i produkty pochodne;**

**10 - Gorczyca i produkty pochodne;**

**11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne;**

**12 -  Dwutlenek siarki;**

**13 – Łubin;**

**14 – Mięczaki**